

DIA EUROPEU DO DESPORTO NA ESCOLA 27.09.2024



O Dia Europeu do Desporto na Escola (que este ano comemora o seu 10.º aniversário!) é um momento especial em que, por toda a Europa, se promove um **estilo de vida ativo através do Desporto**.

Estudos científicos indicam que **ser mais ativo** torna as crianças e os jovens **mais saudáveis, mais aplicados na sala de aula e**, de uma forma geral, **mais alegres**.

Algumas razões para participar:

1. Tornar a escola **mais ativa**;
2. Criar **diversão e prazer** através de atividades físicas para jovens;
3. Promover a **saúde e o bem estar** para uma aprendizagem ao longo da vida;
4. Incentivar a **inclusão social** e desenvolver **competências sociais** nos alunos;

Este evento pretende ir ao encontro do **Plano Estratégico de Intervenção do AEA**, nomeadamente: **E2_A3** envolvimento e participação da comunidade educativa; **E2_A5** criar o sentimento de pertença à organização escolar; **E3_A1** promover o desenvolvimento pessoal e o bem-estar das crianças e dos alunos; **E4_E2** melhorar os resultados sociais.