

SAVE THE DATE

#BEACTIVE

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO

23-30 SETEMBRO 2026



INSTITUTO PORTUGUÊS DO
DESPORTO E JUVENTUDE



Cofinanciado pela
União Europeia

O Dia Europeu do Desporto na EB23 Almirante Gago Coutinho

24/09

5.ª feira

08h00-13h30



As atividades para a EBAGC serão organizadas em **3 blocos de 100 minutos** (ver págs. seguintes), sendo os alunos acompanhados pelos **docentes responsáveis pela turma durante esse período** (ou, excecionalmente, por alunos do curso Técnico de Desporto). Os alunos realizarão uma **rotação, a cada 30 minutos**, por 3 estações desportivas.

alunos	horário	acompanhamento
5.A	08h00-09h40	Ana Sofia Vieira (PXXI)
5.B	08h00-09h40	Renato Duarte (DT)
5.D	08h00-09h40	alunos TD
6.A	08h00-09h40	Cristina Albino (PORT)
6.G	08h00-09h40	Manuela Raposo (DT)
5.C	09h55-11h35	alunos TD e 200-1 (HGP)
5.E	09h55-11h35	Sérgio Costa (DT)
5.F	09h55-11h35	Maria Inês Silva (PORT)
6.E	09h55-11h35	alunos TD e Samuel Aguiar (LABA+1)
6.H	09h55-11h35	alunos TD
5.G	11h50-13h30	Gisela Matias (CN) / Inês Carreira (HGP)
6.B	11h50-13h30	Daniela Sousa (HGP)
6.C	11h50-13h30	António Nabais (MAT)
6.D	11h50-13h30	Mónica Lehrfeld (ET)
6.F	11h50-13h30	Tânia Gomes (EM)

Os alunos das turmas **5.A, 5.C, 5.G, 6.A, 6.D, 6.E, 6.F, 6.G, 6.H** *podem levar patins, skates, waveboards ou trotinetes* para a atividade Sobre Rodas.

ATENÇÃO: EQUIPAMENTO E CALÇADO DESPORTIVO OBRIGATÓRIOS.

1.º Bloco 5 turmas	turmas	08h10	08h40	09h10
	5.A	Sobre Rodas (skate parque)	BTT (campo baixo)	Futsal (campo azul)
	5.B	BTT (campo baixo)	Futsal (campo azul)	Jogos (pavilhão)
	5.D	Futsal (campo azul)	Jogos (pavilhão)	Basquetebol (campo cima)
	6.A	Jogos (pavilhão)	Basquetebol (campo cima)	Sobre Rodas (skate parque)
	6.G	Basquetebol (campo cima)	Sobre Rodas (skate parque)	BTT (campo baixo)

2.º Bloco 5 turmas	turmas	10h00	10h30	11h00
	5.C	Sobre Rodas (skate parque)	BTT (campo baixo)	Futsal (campo azul)
	5.E	BTT (campo baixo)	Futsal (campo azul)	Jogos (pavilhão)
	5.F	Futsal (campo azul)	Jogos (pavilhão)	Basquetebol (campo cima)
	6.E	Jogos (pavilhão)	Basquetebol (campo cima)	Sobre Rodas (skate parque)
	6.H	Basquetebol (campo cima)	Sobre Rodas (skate parque)	BTT (campo baixo)

3.º Bloco 5 turmas	turmas	12h00	12h30	13h00
	5.G	Sobre Rodas (skate parque)	BTT (campo baixo)	Futsal (campo azul)
	6.B	BTT (campo baixo)	Futsal (campo azul)	Jogos (pavilhão)
	6.C	Futsal (campo azul)	Jogos (pavilhão)	Basquetebol (campo cima)
	6.D	Jogos (pavilhão)	Basquetebol (campo cima)	Sobre Rodas (skate parque)
	6.F	Basquetebol (campo cima)	Sobre Rodas (skate parque)	BTT (campo baixo)

A **dinamização das atividades** ficará a cargo dos professores de EF Ana Nogueira (BTT), Anabela Rijo (Sobre Rodas), Cátia Lopes (Futsal), Daniela Lucas (Jogos) e Paulo Soares (Basquetebol), com o apoio operacional dos alunos das turmas dos Cursos Profissionais - Técnico de Desporto e a **supervisão** da professora Patrícia Dias.

para qualquer esclarecimento adicional, contactar o Coordenador do Desporto Escolar do AEA

gustavo.izano@aealvalade.edu.pt

1. Sobre Rodas
2. BTT
3. Futsal
4. Jogos
5. Basquetebol





European
School Sport
Day
Portugal

European
School Sport
Day
Portugal



Cofinanciado pela
União Europeia



**DESPORTO
PARA TODOS**
PROGRAMA NACIONAL