



Associação de Pais/EE e Consultadoria Pedagógica
EB1 Teixeira de Pascoais
Jardim-de-infância de Alvalade

→ A organização das atividades nas interrupções letivas na escola EB1 Escola Teixeira de Pascoais e Jardim de Infância de Alvalade são da responsabilidade da equipa da Associação de Pais e Encarregados de Educação

Para inscrever o seu filho ou educando para **Setembro** basta enviar email para: atl101@sapo.pt com as seguintes informações:






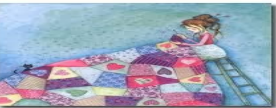
- **Nome do Aluno(s)**
- **Dias de inscrição:** 02 - 03 - 04 - 05 - 06 -09 -10 - 11 -12- 13 - indicar o(s) dias de interesse
- **Serviço de refeições no refeitório (empresa Gertal):** Almoço e Lanche - Só Lanche - Nenhuma refeição

Se for a **primeira inscrição**, agradecemos que também preencha a ficha de inscrição na Componente de Apoio à Família (CAF) que se encontra em anexo. .

Até Breve,

A equipa da AEEA EB1 101 e JI Alvalade











1ª SEMANA – Bem-vindo à Escola					
Horas	Dia 2 de Setembro	Dia 3 de Setembro	Dia 4 de Setembro	Dia 5 de Setembro	Dia 6 de Setembro
08:00 10:00	<i>Receção da manhã + Recreio</i>				
10:00 10:30	<i>Ativação matinal + Lanche da manhã</i>				
10:30 12:30		 Jogatana	 O Mundo das Nuvens		 Liberdade para Brincar
12:30 14:00	<i>Almoço + Recreio</i>				
14:00 14:30	<i>Energizer</i>	<i>Relaxamento</i>	<i>Energizer</i>	<i>Relaxamento</i>	<i>Energizer</i>
14:30 16:00	Descobre tu	Tarde sobre rodas Patins Skates Bicicletas 	 Costura		 Festiti
16:00 16:30	<i>Lanche da Tarde</i>				
16:30 18:30	<i>Atividades Livres Organizadas</i>				
18:30 19:00	<i>Entrega dos alunos</i>				



ATIVIDADES	OBJETIVO	ORGANIZAÇÃO	CONTRIBUIÇÃO/CUIDADOS
● Welcome	*Jogos Lúdicos de Apresentação *Dinâmicas de grupo e de cooperação.	* Atividade desenvolvida em conjunto.	
● Descobre Tu	*Experimentação dos espaços organizados (construções, legos, mural de pintura, cantinho da música, cantinho da leitura) *Ateliers livres.	*Atividade de exploração livre de acordo com a preferência.	
● Jogatana	*Jogo da Glória, Twist, Tabuleiro, Monopólio, Pictionary.	*Atividade de escolha livre de acordo com a preferência.	
● Tarde sobre rodas	*Promover hábitos desportivos. *Estimular o desenvolvimento motor e o equilíbrio.	*Atividade de escolha livre de acordo com a preferência.	*Trazer patins, skate ou bicicleta e respetivas proteções.
● O Mundo das Nuvens	*Observar as nuvens. *Escrever e ilustrar uma história.	*Atividade desenvolvida por grupos.	
● Costura	*Construção de um pano, paraquedas. *Promover o trabalho cooperativo entre os alunos.	*Atividade desenvolvida por grupos.	*Lençóis, tecidos, retalhos. *Aglhas para crianças e linhas.
● Quem és tu?	*Profissões, Desportos, Animais, Objetos. *Identificar os colegas pelos gostos, sonhos.	*Atividade desenvolvida por anos.	
● Stand up comedy	*Promover o dom da palavra. *Ultrapassar o medo de falar em público.	*Atividade desenvolvida por grupos para depois ser apresentada ao grande grupo.	*Trazer livros de anedotas, adivinhas e destrava-línguas.
● Liberdade para Brincar	*Estimular a criatividade e a imaginação.	*Atividade de escolha livre de acordo com a preferência.	
● Festit	*Promover o convívio.	*Organização de 3 espaços distintos, Dança, Karaoke, Dj.	



2ª SEMANA – Regresso as Aulas					
Horas	Dia 9 de Setembro	Dia 10 de Setembro	Dia 11 de Setembro	Dia 12 de Setembro	Dia 13 de Setembro
08:00 10:00	<i>Receção da manhã + Recreio</i>				
10:00 10:30	<i>Ativação matinal + Lanche da manhã</i>				
10:30				Saída Mata de Alvalade ALMOÇO VOLANTE Caça ao Tesouro  Chegada as 17:30	Caf Activiti <i>Almoço + Recreio</i> <i>Energizer</i> Cinemax  <i>Lanche da Tarde</i>
12:30	Gincana Desportiva	Jogatana Espetáculo de Ballet	Yoga		
12:30 14:00	<i>Almoço + Recreio</i>				
14:00 14:30	<i>Energizer</i>	<i>Relaxamento</i>	<i>Energizer</i>		
14:30 16:00		Tarde sobre rodas Patins Skates Bicicletas 			
16:00 16:30	<i>Lanche da Tarde</i>				
16:30 18:30	<i>Atividades Livres Organizadas</i>				
18:30 19:00	<i>Entrega dos alunos</i>				



ATIVIDADES	OBJETIVO	ORGANIZAÇÃO	CONTRIBUIÇÃO/CUIDADOS
● Gincana Desportiva	*Promover o trabalho cooperativo.	*Atividade realizada por grupos.	
● Corrida de Aviões	*Construção de aviões com Papel. *Trabalhar a motricidade fina.	*Atividade de construção realizada por grupos, corrida realizada por anos.	
● Jogatana	*Apresentar jogos e dinâmicas diversificadas – escondidas, macaca, apanhada, cabra cega, disco voador.	*Atividade de escolha livre de acordo com a preferência.	
● Tarde sobre rodas	*Promover hábitos desportivos. *Estimular o desenvolvimento motor e o equilíbrio.	*Atividade de escolha livre de acordo com a preferência.	*Trazer patins, skate ou bicicleta e respetivas proteções.
● Sombras	*Estimular a criatividade e a imaginação.	*Atividade realizada por grupos.	
● Yoga	*Promover hábitos de Leitura. *Promover hábitos desportivos.	*Atividade realizada por anos.	
● Caça ao Tesouro na Mata de Alvalade	*Promover o trabalho cooperativo.	*Atividade realizada por grupos.	*Trazer Almoço Volante
● Caf Activiti	*Experimentação das atividades da CAF.	*Atividade de escolha livre de acordo com a preferência.	
● Cinemax	*Estimular o gosto pelo cinema.	*Atividade conjunta.	